

# énééo SPORT

Se détendre, bouger, respirer



## Tai-Chi & Qi Gong

Liège Centre  
Claire Schaus 0496 28 12 96  
claireschaus324@gmail.com



## Zumba Gold

Liège Centre  
Marie-Paule Gilsoul  
04 252 47 32  
marie-paule.custers@hotmail.com



## Aquagym

Saint Servais  
Christine Hubert 0474 63 08 77  
christinehubert@hotmail.be



## Yoga

Liège Centre  
B. Treskow 0477 82 22 90  
beatrice.treskow@gmail.com



## Feldenkrais

Liège Centre  
Développement corps esprit  
Gisèle Sarlet 0473 29 53 31  
sarletgisele@gmail.com



## Viactive Amercoeur

Récré du Coeur  
Gaëlle Franck  
0497 25 00 80  
coj@larecreducoeur.be



Faites germer  
vos projets !

Vous désirez  
organiser un pro-  
jet ou une action  
pour et avec des  
+ de 50 ans ?

Contactez-nous !

## Activité ponctuelle

En mai, découverte  
ludique de la Ville de  
Liège avec les élèves  
de la Haute école  
Charlemagne

Madame Dominé  
0499 29 18 58



## Nouvelle activité : Sortir... ensemble !

Sorties culturelles à Liège  
en petit comité : spectacle  
(musique, théâtre...), confé-  
rence, rencontre, exposition,  
découverte insolite, nature,  
coup(s) de cœur lecture,  
moment convivial autour  
d'une tablée...

Pour plus d'infos sur les excursions,  
le volontariat, le sport, des vacances, des  
sorties culturelle :

[www.eneo-liege.be](http://www.eneo-liege.be)  
[www.eneosport.be](http://www.eneosport.be)  
04 221 74 46

Photos@Freepik/rawpixel.com/pch.vector/Pixabay/Claire  
Schaus - Fresque cover "L'Homme de la Meuse" par Sozyone  
Gonzalez - Ne pas jeter sur la voie publique  
Dernière mise à jour : 13/07/2022

# énééo & énééo SPORT 2022





**Club St Gilles**

Quartier St Gilles  
Convivialité, jeux de cartes,  
chant, goûter.  
Inès Sullon 0473 35 79 98



**Table conversation Anglais**

Liège Centre  
Deux niveaux  
Guy Vervier 0478 46 58 61  
stlouis.vervg@gmail.com



**Jeux d'Esprit et de société  
« Seniors Cerebro »**

Quartier St Léonard  
Josette Dejonghe 0486 28 96 87  
dejonghe.josette@hotmail.be



**Table conversation  
Néerlandais**

Liège Centre  
Guy Vervier 0478 46 58 61  
stlouis.vervg@gmail.com



**Sortir... ensemble !**

Liège ville  
Sorties & rencontres culturelles  
0478 55 35 28 - 0498 26 15 96  
sortirensemble.eneo@gmail.com



**Tablette et Smartphone**

Liège Centre  
Modules de 4 séances  
Anne Otten 0478 55 35 28  
otten.brouwers@gmail.com



**Balades des Gens Heureux**

Liège Centre  
Se balader en convivialité  
M. Reinartz 0495 69 47 00  
marlene.reinartz1@gmail.com



**Code de la route**

Liège Centre  
Actualiser ses connaissances  
Vincent Lefèvre 0470 81 43 12  
hug.lef@scarlet.be



**La Toile Alternative**

Liège Centre  
Cinéma & échanges  
M. Reinartz 0495 69 47 00  
marlene.reinartz1@gmail.com

**La Clairière de Fayenbois  
Cafétéria, Bibliothèque et Potager**

Tous les dimanches, un groupe de volontaires propose une cafétéria conviviale à la maison de repos de Fayenbois, un potager collectif, et une bibliothèque toute la semaine.



Pour la cafétéria :  
Gisèle Sarlet 0473 29 53 31  
sarletgisele@gmail.com

Pour le potager :  
Marc Wereld 0471 634928  
marc.werelds.mw@gmail.com

Pour la bibliothèque :  
Anne Debatty 0478 95 29 36  
liege@eneo.be