

énééo SPORT

Se détendre, bouger, respirer



Tai-Chi & Qi Gong

Liège Centre
Claire Schaus 0496 28 12 96
claireschaus324@gmail.com



Zumba Gold

Liège Centre
Marie-Paule Gilsoul
04 252 47 32
marie-paule.custers@hotmail.com



Aquagym

Saint Servais
Christine Hubert 0474 63 08 77
christinehubert@hotmail.be



Yoga

Liège Centre
B. Treskow 0477 82 22 90
beatrice.treskow@gmail.com



Feldenkrais

Liège Centre
Développement corps esprit
Gisèle Sarlet 0473 29 53 31
sarletgisele@gmail.com



Viactive Amercoeur

Récré du Coeur
Gaëlle Franck
0497 25 00 80
coj@larecreducoeur.be



Faites germer
vos projets !

Vous désirez
organiser un pro-
jet ou une action
pour et avec des
+ de 50 ans ?

Contactez-nous !

Activité ponctuelle

En mai, découverte
ludique de la Ville de
Liège avec les élèves
de la Haute école
Charlemagne

Madame Dominé
0499 29 18 58



Nouvelle activité : Sortir... ensemble !

Sorties culturelles à Liège
en petit comité : spectacle
(musique, théâtre...), confé-
rence, rencontre, exposition,
découverte insolite, nature,
coup(s) de cœur lecture,
moment convivial autour
d'une tablée...

Pour plus d'infos sur les excursions,
le volontariat, le sport, des vacances, des
sorties culturelle :

www.eneo-liege.be
www.eneosport.be
04 221 74 46

Photos@Freepik/rawpixel.com/pch.vector/Pixabay/Claire
Schaus - Fresque cover "L'Homme de la Meuse" par Sozyone
Gonzalez - Ne pas jeter sur la voie publique
Dernière mise à jour : 13/07/2022

énééo & énééo SPORT 2022





Club St Gilles

Quartier St Gilles
Convivialité, jeux de cartes,
chant, goûter.
Inès Sullon 0473 35 79 98



Table conversation Anglais

Liège Centre
Deux niveaux
Guy Vervier 0478 46 58 61
stlouis.vervg@gmail.com



**Jeux d'Esprit et de société
« Seniors Cerebro »**

Quartier St Léonard
Josette Dejonghe 0486 28 96 87
dejonghe.josette@hotmail.be



**Table conversation
Néerlandais**

Liège Centre
Guy Vervier 0478 46 58 61
stlouis.vervg@gmail.com



Sortir... ensemble !

Liège ville
Sorties & rencontres culturelles
0478 55 35 28 - 0498 26 15 96
sortirensemble.eneo@gmail.com



Tablette et Smartphone

Liège Centre
Modules de 4 séances
Anne Otten 0478 55 35 28
otten.brouwers@gmail.com



Balades des Gens Heureux

Liège Centre
Se balader en convivialité
M. Reinartz 0495 69 47 00
marlene.reinartz1@gmail.com



Code de la route

Liège Centre
Actualiser ses connaissances
Vincent Lefèvre 0470 81 43 12
hug.lef@scarlet.be



La Toile Alternative

Liège Centre
Cinéma & échanges
M. Reinartz 0495 69 47 00
marlene.reinartz1@gmail.com

**La Clairière de Fayenbois
Cafétéria, Bibliothèque et Potager**

Tous les dimanches, un groupe de volontaires propose une cafétéria conviviale à la maison de repos de Fayenbois, un potager collectif, et une bibliothèque toute la semaine.



Pour la cafétéria :
Gisèle Sarlet 0473 29 53 31
sarletgisele@gmail.com

Pour le potager :
Marc Werelds 0471 634928
marc.werelds.mw@gmail.com

Pour la bibliothèque :
Anne Debatty 0478 95 29 36
liege@eneo.be