



Faites germer vos projets !

Vous désirez organiser un projet ou une action pour et avec des + de 50 ans ?

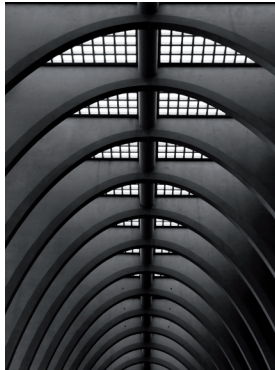
Contactez-nous !

Activités ponctuelles

Découverte ludique de la Ville de Liège avec les élèves des Rivageois (en mai).

Madame Annick Dominé 0499 29 18 58

Excursions, visites et découvertes.



Pour plus d'infos sur les excursions, le volontariat, le sport, des vacances :

www.eneo-liege.be
www.eneosport.be

énééo SPORT

Ça bouge !



Tai-Chi & Qi Gong

Liège Centre
Claire Schaus 0496 28 12 96
claireschaus324@gmail.com



Zumba Gold

Liège Centre
Marie-Paule Gilsoul
04 252 47 32
marie-paule.custers@hotmail.com



Aquagym

Saint Servais
Christine Hubert 0474/63 08 77
christinehubert@hotmail.be



Yoga

Liège Centre
B. Treskow 0477 82 22 90
beatrice.treskow@gmail.com



Feldenkrais

Liège Centre
Développement corps esprit
Gisèle Sarlet 0473 29 53 31
sarletgisele@gmail.com



Viaactive Amercoeur

Récré du Coeur
Gaëlle Franck
0497 25 00 80

énééo & énééo SPORT 2022



Une belle occasion de faire des connaissances ou de briser l'isolement

Apprendre en toute convivialité

Vous aussi devenez volontaire !



Club St Gilles

Quartier St Gilles
Convivialité, jeux de cartes,
chant, goûter.
Inès Sullon 0473 35 79 98



Table conversation Anglais

Liège Centre
Deux niveaux
Guy Vervier 0478 46 58 61
stlouis.vervg@gmail.com



Jeux d'Esprit et de société « Seniors cerebro »

Quartier St Léonard
Josette Dejonghe 0486 28 96 87
dejonghe.josette@hotmail.be



Table conversation Néerlandais

Liège Centre
Guy Vervier 0478 46 58 61
stlouis.vervg@gmail.com



Sortir ensemble !

Quartier Outremeuse
Spectacle, sketches, cabaret
R.M. Fouarge 0475 56 35 37
sortirensemble@gmail.com



Tablette et Smartphone

Liège Centre
débutant / perfectionnement
Anne Otten 0478/55 35 28
otten.brouwers@gmail.com



Balades des Gens Heureux

Lg Centre
Se balader en convivialité
M. Reinartz 0495 69 47 00
marlene.reinartz1@gmail.com



Code de la route

Liège Centre
Réactualiser ses connaissances
M. Destatte 0485 91 16 65
michelineDestatte@gmail.com



La Toile Alternative

Lg Centre
Ciné débat
M. Reinartz 0495 69 47 00
marlene.reinartz1@gmail.com

La Clairière de Fayenbois Cafétéria, Bibliothèque et Potager

Tous les dimanches, un groupe de volontaires propose une cafétéria conviviale à la maison de repos de Fayenbois, un potager collectif, et une bibliothèque toute la semaine.



Pour la cafétéria :
Gisèle Sarlet 0473 29 53 31
sarletgisele@gmail.com

Pour le potager :
Marc Wereld 0471 634928
marc.werelds.mw@gmail.com

Pour la bibliothèque :
Raffaëlla De Pretto 0476 81 03 81
raffa.depretto@gmail.com