

## Volontariat

---

### La Clairière de Fayenbois Cafétéria, Bibliothèque et Potager

Tous les dimanches, un groupe de volontaires propose une cafétéria conviviale à la maison de repos de Fayenbois ainsi qu'un potager collectif et une bibliothèque pendant la semaine. Vous aussi devenez volontaire!

Pour la CAFET : contactez Gisèle Sarlet  
0473/29 53 31 [sarletgisele@gmail.com](mailto:sarletgisele@gmail.com)

Pour le POTAGER : contactez Marc Wereld  
0471/634928 [marc.werelds.mw@gmail.com](mailto:marc.werelds.mw@gmail.com)

Pour la BIBLIO : Raffaëlla De Pretto  
0476/ 81 03 81 [raffa.depretto@gmail.com](mailto:raffa.depretto@gmail.com)

---

### Activités ponctuelles

Découverte ludique de la Ville de Liège  
avec les élèves des Rivageois (en mai)

Excursions, visites et découvertes.

---

### Faites germer vos projets

Vous désirez organiser un projet ou une action pour et avec des +50ans, contactez-nous !

Pour plus d'infos sur:

- les excursions
- le volontariat
- le sport
- des vacances

[www.eneo-liege.be](http://www.eneo-liege.be)

Toutes nos activités sont organisées par et pour les personnes de plus de 50 ans avec l'attention que les participations aux frais soient aussi réduites que possible.

Elles se font dans un esprit de totale convivialité, se pratiquent à des prix démocratiques et respectent chacun dans sa personnalité et ses convictions.

**énééo**  
mouvement social des aînés

Partenaire **Mutualité chrétienne**

**Secteur  
de  
Liège**



**2021-2022**

**énééoSPORT**

## Culture et Convivialité

Une belle occasion de faire des connaissances ou de briser l'isolement

### Club St Gilles

Quartier St Gilles

Convivialité, jeux de cartes, chant, goûter.  
Inès Sullon 0473/35 79 98

### Jeux d'Esprit « Seniors cerebro »

Quartier St Léonard

Jeux de société divers  
Josette Dejonghe 04/341 16 02  
[dejonghe.josette@hotmail.be](mailto:dejonghe.josette@hotmail.be)

### Le Senior Comedy Show !

Quartier Outremeuse

Des aînés liégeois heureux de vous présenter: spectacle, sketches et cabaret. Pour demander une prestation ou rejoindre notre groupe: contactez Rose-Marie Fouarge 0475/56 35 37 [fouargerosemarie@yahoo.fr](mailto:fouargerosemarie@yahoo.fr)

### Balades des Gens Heureux

Lg Centre

Se balader à Liège en convivialité.  
D'avril à septembre - un lundi sur deux.  
Inscription obligatoire.  
Marlène Reinartz 0495/69 47 00  
[marlene.reinartz1@gmail.com](mailto:marlene.reinartz1@gmail.com)

### La Toile Alternative

Lg Centre

Ciné débat avec une équipe dynamique.  
Un lundi sur 2 au cinéma Churchill ou au cinéma Le Sauvenière. Contactez :  
Marlène Reinartz 0495/69 47 00  
[marlene.reinartz1@gmail.com](mailto:marlene.reinartz1@gmail.com)

## Cours et Informations

Venez apprendre en toute convivialité.

### Table de conversation Anglais

Lg Centre

Ambiance conviviale, en petits groupes. Deux niveaux de conversation. Le jeudi matin.

Guy Vervier 0478 46 58 61  
[stlouis.vervg@gmail.com](mailto:stlouis.vervg@gmail.com)

### Table de conversation Néerlandais

Sous réserve d'un nombre d'inscrits suffisants

Guy Vervier 0478 46 58 61  
[stlouis.vervg@gmail.com](mailto:stlouis.vervg@gmail.com)

### Tablette et Smartphone

Lg Centre

Ateliers pour mieux comprendre son smartphone. Pour débutant et pour perfectionnement. Bld d'Avroy Le lundi matin, sur inscription unique-ment.

Anne Otten 0478/55 35 28  
[otten.brouwers@gmail.com](mailto:otten.brouwers@gmail.com)

### Code de la route

Lg Centre

Se rafraichir la mémoire et réactualiser ses connaissances du code de la route avec un agent de police. Il n'y a pas d'examen à repasser, c'est juste un rafraichissement en 6 séances.

Micheline Destatte 0485/91.16.65  
[michelinedestatte@gmail.com](mailto:michelinedestatte@gmail.com)

## Clubs Sportifs **énééSPORT**

« Bouger ça fait un bien fou ! »

**Tai-Chi & Qi Gong**—Les lundis à Lg Centre  
Claire Schaus 0496/2812 96  
[claireschaus324@gmail.com](mailto:claireschaus324@gmail.com)

**Zumba Gold**—Les mardis Lg Centre  
Marie-Paule Gilsoul 04/252 47 32  
[jean\\_marie.custers@teledisnet.be](mailto:jean_marie.custers@teledisnet.be)

**Gym- Douce**- Les jeudis à Lg Centre  
Nicole Tomsin 0483/238039  
[tomsinnicole@gmail.com](mailto:tomsinnicole@gmail.com)

**Aquagym**- Les mercredi Rue St Gilles  
Nicole Tomsin 0483/238039  
[tomsinnicole@gmail.com](mailto:tomsinnicole@gmail.com)

**Yoga**- Les Mardis à Lg Centre  
Michelle Lovenfosse 04/358 91 27

**Viactive Saint Gilles** Quartier St Gilles  
Gymnastique adaptée en musique  
Inès Sullon 0473/35 79 98

**Feldenkrais**—Les vendredis à Lg Centre  
Gym douce & développement personnel corps esprit  
Gisèle Sarlet 0473/ 29 53 31  
[sarletgisele@gmail.com](mailto:sarletgisele@gmail.com)

**Viactive Angleur** Quartier Angleur  
Gymnastique adaptée en musique  
Véronique de Wit 04/257 64 03  
[vero.dewit@skynet.be](mailto:vero.dewit@skynet.be)